

# こども食堂

## 活動報告書



### こども食堂 店長 ぐあいさつ

はじめまして。

特定非営利活動法人ブレインヒューマニティー  
にしのみやこども食堂店長の田淵百香です。

いつも、こども食堂の活動に温かなご支援とご協力をいただき誠にありがとうございます。

皆様のご支援のおかげで、子どもたちに温かい食事と居場所を提供することができ、大変感謝しております。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で休業せざるをえない時期もあり、今後の営業も困難になるのではと不安になることもありました。

しかし、営業再開初日に「待ったで！」と嬉しそうに来店してくれた子どもたちが、美味しそうにご飯を食べる様子を見て、心から嬉しく、こども食堂を続けていきたいと改めて思いました。

まだまだ不安は絶えず、みんなで食卓を囲むことにも様々な制限があり、歯がゆい気持ちではありますが、そうした中でも子どもたちのために何かできることを考え、引き続きよりよい食事と居場所の提供に努めていきます。

今後とも温かな応援とご支援の程、どうぞよろしくお願い申し上げます。



にしのみやこども食堂店長  
関西学院大学人間福祉学部  
田淵 百香

# 「こども食堂」事業について

こども食堂とは、低価格で子どもたちに食事を提供する居場所の取り組みです。食事をするだけでなく、子どもたちが集まってコミュニケーションの場としても機能しています。

## ＜当法人におけるこども食堂事業の目的＞

1. 健康的な温かい食事を低価格で継続的に提供することにより、子ども達の生活基盤を整え、健康的な生活を送る手助けを行い、学習などに向かう環境を作り出す。
2. 気軽に訪れ、落ち着いた時間を過ごせる居場所づくり。集まった子どもが新たなコミュニティを形成し、家庭や学校とは異なる第三の居場所として機能する。
3. こども食堂の活動が広く知れ渡り、現代の子ども達を取り巻く環境を多くの方々知ってもらうことで、社会課題の解決に繋げる。

## ～実施したイベント～



### LION 歯磨き課外授業

公益財団法人ライオン歯科衛生研究所よりご支援いただき、「LION 歯磨き課外授業」を実施しました。私たち大学生が先生となり、正しい歯磨き方法をレクチャーしました。こどもたちも熱心に学んでくれました。



### クリスマスパーティー

クリスマスはいつもより少し豪華なメニューで子どもたちも大喜びでした。また、皆様のご支援のおかげで、クリスマスケーキを提供することもでき、笑顔でケーキをほおぼるこどもたちの姿が印象的でした。



### 季節のメニュー

七夕や節分など季節にあわせた特別なメニューも用意しています。盛り付けを工夫したり、飾りつけをしたりして楽しい雰囲気を出します。



## ～子どもたちの声～

にしのみやこども食堂にいくと、しゃべりやすい大学生がいて、話を聞いてくれてうれしい。焼肉パーティーや鍋パーティーをやってみたい!



親が仕事でご飯が何時になるかわからないときも、ここに来たらすぐ美味しいご飯を食べられるのが良い!他の曜日にもやってほしい!

ご飯が美味しいことが一番の魅力だと思う。サラダが好きなので、いろいろな種類をメニューに取り入れてほしい。



クリスマスケーキの上のサンタのお菓子を食べたのが思い出。みんなでトランプやオセロで遊ぶのが楽しい!





## わたしたちの目指すこども食堂

阪急門戸厄神駅から徒歩 3 分の住宅地に「にしのみやこども食堂」がオープンしてから 6 年が経ちました。昨年、新型コロナウイルス感染症の影響により、思うように営業できない期間もありましたが、再開後も変わらずに来てくれる子どもたちを見ていると、こども食堂の運営を続けてきて良かったと感じます。

また、昨年 10 月より尼崎市内の民間学童施設にて、「出張こども食堂」として不定期の出張営業を開始することができました！

子どもたちにとって、大学生スタッフがより身近に感じられるような雰囲気づくり、食事を提供するだけでなく、スタッフに会いに行きたくなるような、素の自分を出せるようなあたたかい居場所づくりを心がけています。



こども食堂スタッフ

～つながれるからまた行きたい～

### 「心も身体もぽかぽか食堂」

- なんでも話せるお兄さん・お姉さん
- 来たら出会える特別なともだち
- 元気になれるおいしいご飯



## にしのみやこども食堂

毎週月曜 17:00 ～ 20:00 ※年末年始は休み  
 限定 15 食の定食のみ (週替わり) 100 円  
 兵庫県西宮市野間町 1-10 メゾン門戸 1 階 (yori cafe 内)  
 ■ 駅近く ■ 隠れ家カフェ <https://nishinomiyako-kodomoshokudou.com>



# 数字でみるにしのみやこども食堂

## 2021年の実績

営業日数…………… 28 日  
子ども来客数…………… 83 名  
提供した食事数…………… 83 食  
(2021年1月～12月)

## これまでの実績

営業日数…………… 270 日  
子ども来客数…………… 2,560 名  
提供した食事数…………… 242 食  
(2015年12月～2021年12月)

## 収支報告 2021年度 (2021.1.1～2021.12.31)

単位：円

収 入		支 出	
こども食堂売上	41,600	食費	99,292
寄付金総額	642,272	店舗使用料	224,000
助成金	180,000	通信費	11,642
収入合計	863,872	事務用品費	2,365
		食器・什器代等	2,280
		公衆衛生費	42,790
		広告宣伝費（ホームページ）	220,000
		広告宣伝費（チラシ）	6,015
		支出合計	608,384

## 様々なご支援方法

「こども食堂」事業は、皆様からのあたたかいご支援によって成り立っています。

### 寄付によるサポート



個人又は団体様からのご寄付を承っております。  
また、お米や調味料等の食材の提供も承っております。  
詳しくは下記のお問い合わせ欄よりホームページにアクセスしてください。  
頂いた寄付金は、当事業の運営費（食材、備品購入費用など）として活用させていただきます。



### ボランティアスタッフとしてのサポート



大学生のお兄さんお姉さん達が、子どもたちと交流したり、  
食堂事業の運営を担うボランティアスタッフとして関わっています。  
また、地域の方々や栄養学を学ぶ学生などを対象に、「調理ボランティアスタッフ」として  
お手伝いしていただける方も募集しております。お気軽にお問い合わせください。



<お問い合わせ> 各種お問い合わせは下記メールアドレスまたはホームページより承ります。

✉ shokudou@brainhumanity.or.jp ☎ 080-6893-7181

<https://nishinomiya-kodomoshokudou.com/>

